

INDICE DELLE GRAMMATURE MEDIE DEGLI INGREDIENTI
COMPONENTI LE PIETANZE PRINCIPALI

PRIMI PIATTI

A - Minestre

1 - Minestra di patate e fagioli alla casalinga

pasta	gr-	6
fagioli	gr.	6
pelati	gr.	2
olio	gr-	1
cipolla	gr.	5
sedano (coste)	gr.	5
aglio, prezzemolo, basilico, sale, pepe	q.b.	

2 - Minestra di pasta e ceci

pasta corta	gr.	5
ceci	gr.	6
pelati	gr-	1
olio	gr.	1
aglio, acciughe, rosmarino, sale, pepe	q.b.	

3 - Minestra di pasta (o riso) e fagioli

pasta (o riso)	gr.	6
fagioli	gr.	6
olio	•gr.	1
pelati	gr.	1
cipolla	gr.	1
concentrato di pomodoro, pancetta, prezzemolo, sale	q.b.	

4 - Minestra di pasta e lenticchie

pasta corta	gr.	6
lenticchie	gr-	6
pelati	gr-	1
olio	gr.	6
sedano	gr.	6
lardo, cipolla, formaggio parmigiano, prezzemolo, aglio, sale, pepe	q.b.	

5 - Minestra di pasta e piselli

pasta corta	gr-	6
piselli (scatolati - sgocciolati)	gr.	4
pelati	gr.	1
olio	gr.	1
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr.	1
pancetta, cipolla, sale, pepe	q.b.	

6 - Minestra di "risi e bisì"

riso	gr-	5
piselli (scatolati - sgocciolati)	gr-	5
burro	gr.	6
formaggio parmigiano	gr.	6
cipolla, sedano, olio, preparato per brodo (con estratto di carne), acilio, sale	q.b.	

7 - Minestra di pasta-(o riso) e patate

pasta (o riso)	gr. •	6
patate	gr.	8
pelati	gr.	1
olio	gr.	1
cipolla		1
sedano	gr.	1
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto, di carne). concentrato di pomodoro, prezzemolo, sale	q.b.	

8 - Minestra di riso e lenticchie

riso	gr.	5
lenticchie	gr.	6
pelati	gr.	1
sedano (coste)	gr.	6
lardo (o guanciale). olio, cipolla. aglio, sale	q.b.	

9 - Pasta (o riso) in brodo

pasta (o riso)	gr.	6
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr.	5
burro	gr.	6
formaggio parmigiano. sale	q.b.	

10 - Riso e zucchine in brodo

riso	gr.	4
zucchine	gr.	5
preparato per brodo (con estratto di carne)	21.	5
burro	gr-	5
formaggio parmigiano. cipolla, prezzemolo. sale	q.b.	

11 - Stracciatella alla romana

uova (per 100 porzioni)	n.	7
formaggio parmigiano	gr.	1
pane grattugiato	gr.	1
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr.	5
prezzemolo, sale. noce moscata	q.b.	

12 - Stracciatella campagnola

spaghetti	gr.	5
pelati	gr.	2
olio	gr-	1
uova (per 100 porzioni)	n.	3
formaggio parmigiano	gr.	6
cipolla, basilico. sale	a h	

B - Minestrone

13 - Minestrone di verdure con i Co riso)

pasta

verdure fresche di stagione	gr.	8
patate	gr.	3
fagioli	gr-	1
pelati	gr.	1
pasta (o riso)	gr.	7
olio	gr.	1
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), cipolla, carola, sedano, pancetta, sale	q.b.	

14 - Pasta (o riso) con passato di verdure

pasta (o riso)	gr.	7
verdure fresche di stagione	gr.	8
patate	gr.	3
fagioli	gr-	1
olio	gr.	1
pelati	gr.	1
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), cipolla, carota, sedano, pancetta, sale	q.b.	

15 - Zuppa paesana

pasta corta	gr.	5
patate	gr.	3
porraodori maturi	gr.	2
zucchine	gr-	2
verze	gr-	2
cavolfiori	gr.	2
carote	gr.	1
spinaci	gr.	1
olio	gr.	1
sedano, preparato per brodo (con estratto di carne), formaggio parmigiano, sale	q.b.	

gr. 50
gr. 250
gr. 20
gr. 10
q.b.

16-Polenta

farina di mais gialla a grana fine
latte
burro
parmigiano grattugiato
sale

C— Pietanze a base di riso

17 - Insalata di riso

riso	gr.	8
giardiniera	gr.	2
olio di oliva	gr.	1
piselli lessati e sgocciolati	gr-	1
prosciutto cotto	gr.	1
tonno sott'olio	gr	5
wurstel	gr	5
peperoni	gr	5
capperi, prezzemolo, aceto	q.	

18 - Riso in bianco

riso
burro
formaggi
o
parmigiano
no
sale

19 - Riso all'uovo

riso
tuorli
d'uovo
(per 100 porzioni)
formaggi
o
parmigiano
no
burro
sale

20 - Riso al tonno

riso
tonno
sott'olio
olio di oliva
burro
olive nere
parmigiano
no
grattugiato
o
capperi,
prezzemolo
olo
tritato,
saie,
pepe

21 - Riso "filante"

"
riso
mozzarella
la
prosciutto
o cotto
nova (per 100

porzioni)
formaggio parmigiano
burro
noce moscata, sale, pepe

gr. 100 gr. 20 gr- 8 q.b.

22 - Risotto alla milanese

riso
burro
cipolla
formaggio parmigiano
preparato per brodo
(con estratto di carne)
zafferano (per 100 porzioni)
olio
sale, pepe

sr 10
n. 75
gr 6
2l 15
q.
b
gr 10
. 0
2l" 35
e 10
gr 10
2l" 10

23 - Risotto ai frutti di mare

riso
frutti di mare puliti
olio
cipolla
burro
vino bianco secco
prezzemolo, sale, pepe

2r.

q.b.

24 - Risotto con funghi

riso
olio (o burro)
funghi secchi
formaggio parmigiano
cipolla, preparato per brodo
(con estratto di carne)
prezzemolo, sale

gr. 100
gr. 40
gr. 15
n. 40
gr. 6
gr. 6
q.b.
gr- 12
0
gr. 10
gr. 15
gr. 6
gr. 5
15
sr. 5
q.b.
gr. 10
0
gr. 25
gr- 15
gr. 6
gr. 5
ci. 5
q.b.
gr. 10
0
gr. 20
gr. 20
gr. 8

q.b.

25 - Risotto con sugo alla bolognese

a. ingredienti del sugo alla bolognese	
carne tritata	gr. 30
pelati	gr- 30
concentrato di pomodoro	gr.. 15
olio	gr- 10
carote	gr. 5
cipolla, sedano, sale	q.b
b. ingredienti del piatto	
riso	gr. 10
olio	gr. 5
formaggio parmigiano	gr- 6
preparato per brodo (con estratto di carne)	er. 5
cipolla, saie	q.b

D - Pasta asciutta

26 - Maccheroni con polpettine di carne

a. ingredienti del sugo	
carne magra di manzo	gr. 60
prosciutto	gr. 5
pelati	gr. 60
concentrato di pomodoro	gr. 15
cipolla	gr. 8
olio, vino bianco, sale, pepe	q.b.
b. ingredienti delle polpette	
uova (per 100 porzioni)	n. 15
mollica di pane	gr. 6
farina	gr. 3
formaggio parmigiano	gr. 3
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.
e. ingredienti del piatto	
maccheroni	gr. 120
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 2
origano	q.b.

27 - Maccheroni ai quattro formaggi

maccheroni	gr. 120
mozzarella	gr 10
emmental	gr 10
formaggio olandese	gr 10
formaggio parmigiano	gr 10
burro	gr 15
formaggio grattugiato	gr 5
sale	q. b

28 - Pasta all'amatriciana

spaghetti	- 0
pancetta (o guanciale)	gr 40
pelati	gr 70
olio	gr 10
formaggio pecorino	gr 10
cipolla, sale, pepe	q.b.

29 - Pasta al pesto alla genovese

pasta	gr. 150
foglie di basilico	gr.

5

olio di oliva	gr. 12
formaggio pecorino (o parmigiano)	gr. 10
aglio, prezzemolo (facoltativo), noce sgusciata, burro, sale	q.b.

30 - Pasta al ragù alla bolognese

pasta	gr. 1
carne macinata	gr. 2
pelati	gr. 5
olio	gr. 1
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 6
concentrato di pomodoro	gr. 5
cipolla	gr. 1
carota, sedano, vino bianco. pancetta, sale, pepe	q.b

31 - Pasta al suso con fegatini di pollo

pasta corta	gr. 1
pelati	gr. 5
fegatini di pollo	gr. 1
olio	gr. 1
parmigiano reggiano	gr. 6
cipolla, vino, sale, pepe	q.b

	gr 15
	gr 15
	ar 15
	q. b
	gr 12
	. 0
	gr 50
	n. 50
	gr 13
	ar 10
	q.

32 - Pasta con le acciughe

pasta (spaghetti)	
filetti di acciughe	
olio	
aglio, prezzemolo, sale, pepe	

33 - Pasta con piselli e carciofi

pasta corta	
piselli	
carciofi (per 100 porzioni)	
olio	
burro	
formaggio parmigiano, sale	

34 - Penne airarrabiata"

pasta (penne)	ar. 120
pelati	gr 60
pancetta magra	gr 25
olio	gr 15
concentrato di pomodoro	gr 10
carne tritata	gr 10
formaggio pecorino	ar 8
aglio, biisilto, peperoncino forte (secco). sale	q.b.

35 - Spaghetti alle acciughe

pasta (spaghetti o trenette)	gr	1
pelati	ai.	6
olio	s	1
concentrato di pomodoro	gr	1
filetti di acciughe	er	7
aglio, prezzemolo.		
sale, pepe		

36 - Spaghetti alla Carbonara

pasta (spaghetti)	gr	15
pancetta	gr	20
uova (per 100 porzioni)	n.	75
olio	gr	5
burro	gr	5
formaggio parmigiano	sr	6
sale, pepe	q.	b.

37 - Spaghetti al filetto di pomodoro

pasta	gr	15
pomodori pelati o freschi	.	0
olio	gr	60
aglio, basilico, sale	gr	15
	q.	b.

38 - Spaghetti al burro

pasta	gr	15
burro	-	0
formaggio parmigiano	gr	25
sale	er.	10
	q.	

39 - Spaghetti con vongole (o cozze) al pomodoro

pasta	q	15	
pelati	g	80	
vongole (o cozze) sgusciate e sgocciolate	r	n	15
olio	e	10	
aglio, prezzemolo, pepe o peperoncino, sale.	q.b.		

40 - Spaghetti con tonno

pasta	gr.	15
tonno	gr.	15
pelati	gr.	70
olio	sr.	15
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.	

41 — Sformato di pasta

pasta corta	gr-	12
besciamella	q.b	
uova (per 100 porzioni)	li.	20
noce moscata, burro.		
sale, pepe	q.b	

42 - Tortelli (o ravioli) alla panna

tortelli (o ravioli)	gr.	12
panna	gr.	20
burro	gr-	20
formaggio parmigiano	gr.	8
sale	q.b	

43 - Gnocchi al gorgonzola

gnocchi	gr.	15
pelati	gr.	80
gorgonzola dolce	gr.	30
burro	gr.	10
panna	gr.	10
latte (per 100 porzioni)	It.	3
olio di oliva, parmigiano grattugiato, sale	a.b	

SECONDI PIATTI

E - Carni bovine

44 - Bistecche alla svizzera

carne	gr.	100
mollica di pane	gr.	
latte (per 100 porzioni)	It.	
burro	sr.	
farina	gr-	
prezzemolo, sale	q.b.	

45 - Carne alla pizzaiola

carne	gr.	150
pelati	gr.	
olio di oliva	gr.	
aglio, prezzemolo.		
origano, sale, pepe	q.b.	

46 - Carne alla salsa verde

carne	gr.	160
patate lessate	gr.	
olio d'oliva	gr.	
aceto (per 100 porzioni)	It.	
giardiniera sgocciolata	er.	
capperi, prezzemolo.		

pasta (o filetti di acciughe), aglio, sale	q.b.
---	------

47 - Carne brasata

carne disossata	gr	1
olio di semi	gr	1
cipolla	gr	1
carota	gr	8
farina	gr	8
pancetta	gr	5
vino bianco (per 100 porzioni)	11	2
preparato per brodo (con estratto di carne), coste di sedano, sale, pepe		
q.b.		

48 - Carne in umido (o al ragù)

carne disossata	g	16
pelati	g	20
olio di semi (o burro)	g	8
cipolla	g	8
carota	g	5
vino bianco (per 100 porzioni)	It	1
sedano, lardo, concentrato di pomodoro, aglio, prezzemolo		
sale, pepe	q.b.	

49 - Cotolette alla Milanese

carne disossata	sr. 130
olio di semi	gr. 25
pane grattugiato	gr. 13
uova (per 100 porzioni)	n. 30
farina	gr. 10
sale	q.b.

50 - Fettine ai ferri

carne	gr. 150
olio, succo di limone, sale, pepe	q.b.

51 - Involtini di carne al pomodoro

carne	gr. 130
pelati	gr. 20
prosciutto cotto	gr. 15
acciughe	gr. 5
olio	gr. 5
lardo	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
cipolla, prezzemolo sale	q.b.

52 - Polpette di carne al sugo

carne	gr. 100
pelati	gr. 25
olio di semi	gr. 15
pane grattugiato	gr. 10
mollica di pane	gr. 10
formaggio parmigiano	gr. 5
uova (per 100 porzioni)	n. 30 - 40
concentrato di pomodoro.	
aglio, cipolla, prezzemolo.	
sale, pepe	q.b.

53 - Polpettone al forno

carne	gr. 90
olio di semi	gr. 1.0
mozzarella	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	n. 30
mollica di pane	gr. 8
burro, aglio, prezzemolo.	
sale, pepe	q.b.

54 - Roast beef

carne	gr. 160
olio di semi	ar. 8
cipolla	gr. 3
sedano, sale, pepe	q.b.

55 - Rollè di vitello

petto di vitello	gr. 150
olio di semi	gr. 8
pancetta	gr. 5
cipolla	gr. 5
sedano, carota, prezzemolo.	
concentrato per bido.	
sale, pepe	q.b.

56 - Saltimbocca alla romana

carne	gr. 140
-------	---------

olio di semi	or.
farina	gr.
prosciutto crudo	gr.
vino (per 100 porzioni)	it.
salvia, sale, pepe	q.b.

57 - Scaloppine al latte

carne	gr. 150
olio	gr.
farina	gr.
cipolla	gr.
latte (per 100 porzioni)	it.
formaggio parmigiano	gr.
sale, pepe	q.b.

58 - Scaloppine al marsala

carne	gr. 150
olio di semi (o burro)	gr.
farina	gr.
marsala (per 100 porzioni)	it.
sale, pepe	q.b.

59 - Spezzatino di carne alla cacciatora

carne a pezzi	gr. 150
olio ;	gr.
aceto (per 100 porzioni)	lt.
vino (per 100 porzioni)	lt.
crema di acciughe	er.
rosmarino, salvia, sale	q.b.

60 - Spezzatino con patate

carne a pezzi	gr. 130
patate	gr. 100
pelati	ar.
cipolla	gr.
olio di semi	gr.
lardo	gr.
vino bianco secco (per 100 porzioni)	it.
aglio, sedano, sale, pepe	q.b.

61 - Spezzatino con piselli

carne a pezzi	gr. 150
piselli	gr.
farina	gr.
vino bianco (per 100 porzioni)	lt.
cipolla	ar.
sale, pepe	q.b.

F - Carni suine**62 - Arista di maiale al forno**

arista di maiale disossata	gr. 150
olio	gr.
rosmarino, aglio, sale, pepe	q.b.

63 - Cotolette di maiale fritte

carne di maiale con osso	gr. 200
olio di semi	gr.
aglio, sale	q.b.

64 - Cotolette di maiale impanate

cotolette di maiale con osso	gr. 200
olio di semi	gr. 20
burro	gr. 5
uova(per 100 porzioni)	n. 20
pane grattugiato, sale	q.b.

65 - Lombatina di maiale al uoniodoro

lombatina di maiale	gr. 150
olio	gr. 20
concentrato di pomodoro	gr. 12
vino bianco (per 100 porzioni)	H. 2
sale, pepe	q.b.

66 - Salsicce di maiale al forno

salsicce	gr. 160
olio di semi	gr. 10
vino bianco (per 100 porzioni)	It. 0.5
aglio, rosmarino, sale	q.b.

67 - Salsicce di maiale con fagioli

salsicce	gr. 160
fagioli	gr. 100
olio	gr. 5
concentrato di pomodoro	gr. 15
cipolla, sedano.	
sale, pepe	q.b.

68 - Salsicce di maiale con Datate

salsicce	gr. 160
patate	gr. 100
sale	q.b.

69 - Salsicce di maiale in umido

salsicce	gr. 160
concentrato di pomodoro	gr. 15
olio	gr. 5
sedano, cipolla, aglio.	
sale, pepe	q.b.

G - Prodotti Ittici**70 - Baccalà al forno**

baccalà bagnato	gr. 200
patate	gr. 100
pelati	gr. 20
olio	ar. 15
cipolla	gr. 3
prezzemolo, sale	q.b.

71 — Baccalà alla napoletana

baccalà bagnato	gr. 200
pomodori pelati	gr. 40
olive nere	gr. 30
olio di semi	gr. 17
farina	er. 10
concentrato di pomodoro	gr. 5
aglio, origano, capperi	
prezzemolo, sale	q.b.

72 - Baccalà fritto dorato

baccalà bagnato	gr. 200
farina	gr.
olio	gr.
sale, pepe	q.b.

73 - Baccalà in umido con patate

baccalà bagnato	sr. 200
patate	gr.
pelati	ar.
cipolla	gr.
concentrato di pomodoro	ar.
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

74 - Calamari in umido con piselli

calamari	gr. 200
piselli sgocciolati	gr.
pelati	gr.
olio di semi	gr.
vino (per 100 porzioni)	It.
concentrato di pomodoro	*zr.
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

75 - Pesce al forno

pesce t.g. (ceraia o branzino o dentice. merluzzo o orata o sarago o celalo o palombo)	gr. 200
olio	gr.
limone	gr.
prezzemolo, aglio, sale	q.b.

76 - Pesce fritto

pesce per frittura t.g. (sardine o bardi, calamari o triglie piccole o sogliole o gambe ri, ecc.)	gr. 200
olio di semi	gr.
farina	gr.
limone	gr.
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

77 - Pesce alla mugnaia

■ . ■ pesce t.g. (sogliole o trote o cefalo o palombo o branzino)	gr. 200
olio di semi	gr.
farina	gr.
limone	er.
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

78 - Pesce in bianco

pesce t.g. (naselli o cefali o dentici o trote o spigole o merluzzo o branzino, ecc.)	gr. 200
olio extra vergine di oliva	gr.
limone	gr.
carota, sedano, cipolla.	
prezzemolo, sale	q.b.

H - Carni di pollo, tacchino, coniglio.

frattaslie

79 - Pollo alla diavola

pollo (1/4)	gr. 250
olio di semi	gr. 10
sale, pepe	q.b.

80 - Pollo al forno

pollo (1/4)	gr. 250
olio di semi	gr. 12
lardo	gr.
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
rosmarino, sale, pepe	q.b.

81 - Pollo alla romana

pollo (1/4)	gr. 250
pelati	gr.
peperoni	gr.
olio di semi	gr. 15
aglio, vino bianco secco. sale, pepe	q.b.

82 - Supreme di pollo

petti (o filetti) di pollo	gr. 170
farina	gr.
uova (per 100 porzioni)	n.
olio di semi	gr.
sale	q.b.

83 - Coniglio alle olive

coniglio	gr. 200
olive nere	gr.
vino bianco (per 100 porzioni)	lt.
farina	gr.
cipolla	gr.
rosmarino, sale, pepe .	q.b.

84 - Coniglio al suso

coniglio	gr. 200
pelati	gr.
cipolla	gr.
olio di semi	gr.
vino bianco secco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sedano, carota, sale, pepe	q.b.

85 - Fegato di vitello alla veneziana

fegato di vitello	gr. 160
cipolla	gr.
olio di semi	gr. 18
sale, pepe	q.b.

86 - Trippa al suso

trippa	gr. 160
pelati	ar.
olio	gr.
concentrato di pomodoro	gr.
formaggio parmigiano	er.

cipolla	gr
vino bianco (per 100 porzioni)	.
sedano, carota, sale, peperoncino	

I - Piatti vari

87 - Frittata al prosciutto

uova	n. 2
prosciutto cotto olio	gr. 7
prezzemolo, sale, pepe	gr. 10

88 - Mozzarella in carrozza

mozzarella (o fiordilatte)	g. 10
fette di pane in cassetta	n. 4
latte (per 100 porzioni)	lt. 2
farina	g. 10
olio di semi	g. 30
uova (per 100 porzioni)	n. 50
sale, pepe	q.b.

89 - Wurstel con patate

wurstel (da gr. 30 cad.)	n. 3
patate	gr. 100
olio di semi	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	il. 50
aglio, sale	q.b.

L - Piatti freddi

90 - Caprese

mozzarella fresca pomodori freschi olio,	gr. 120
sale, pepe	ar. 60
	q.b.

91 - Formaggio da tavola ed affettati

misti

formaggio da tavola (provolone o fontina. taleggio o bel paese)	gr.
80 affettati misti (costituiti da almeno due dei seguenti salumi: mortadella o prosciutto cotto o pancetta o capocollo o lonza di maiale, ecc.)	ar. 60

90 - Formaggio fresco ed affettati misti

formaggio fresco (o stracchino)	gr. 120
affettati vari (come sopra)	gr.
40	

93 - Mozzarella, uova ed acciughe

mozzarella fresca	gr. 100
uova sode	gr.
10 filetti di acciughe	gr.
30	

94 - Tonno con fagioli e cipolla

tonno sott'olio	gr.	10
cipolla	gr.	20
fagioli	gr-	10
olio	gr.	4
aceto, prezzemolo.		
sale, pepe	q.b	

95 - Uova e salumi

nova sode	n.	
1		
salumi affettati		
(costituiti dai seguenti generi:		
salame Milano, salame napoletano.		
salamini alla cacciatora	gr.	
60		
olive nere	gr.	
50		

CONTORNI**96 - Carciofi fritti dorati**

carciofi	n.	1
uova (per 100 porzioni)	n.	18
olio di semi	gr.	25
farina	gr.	25
limone, sale	q.b.	

97 - Carciofi ripieni

carciofi di media grandezza	n.	1
pane grattugiato	gr.	15
olio	sr.	8
formaggio parmigiano grattugiato	gr.	5
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.	

98 - Carote alla parmigiana

carote	gr.	160
burro	gr.	15
formaggio parmigiano grattugiato	gr.	13
sale	q.b.	

99 - Cavolfiori all'insalata

cavolfiori	gr.	130
olio	gr.	15
aceto (per 100 porzioni)	it.	0.5
sale, pepe	q.b.	

100-Cavolfiori fritti

cavolfiori	gr.	120
olio di semi	gr.	35
farina	gr.	15
uova (per 100 porzioni)	n.	10
latte (per 100 porzioni)	lt.	0,5
sale	q.b.	

101 - Cavolfiori gratinati

a. preparazione besciamella		
latte (per 100 porzioni)	lt.	3
burro	gr.	3
farina	gr.	3
sale	q.b.	
b. preparazione del piatto		
cavolfiori	gr.	130
formaggio parmigiano	gr.	8
burro, sale	q.b.	

102 - Crocchette di Datate

patate	gr.	150
--------	-----	-----

formaggio parmigiano	gr.	5
----------------------	-----	---

uova (per 100 porzioni)	n.	16
farina	gr.	25
olio di semi	gr.	35
pane grattugiato, sale	q.b.	

103 - Fagioli alla cipolla

fagioli	..	15
cipolla	gr.	30
olio di semi	gr.	5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.	

104 - Fagioli alla provenzale

fagioli	gr.	12
cipolla	gr.	7
carota	gr.	7
sedano	gr.	5
olio	gr.	4
sale, pepe	q.b.	

105 - Fagioli all'uccelletto

fagioli	gr.	12
pomodori pelati o freschi	gr.	30
olio	sr.	10
aglio, salvia, sale, pepe	q.b.	

106 - Fagiolini all'acero

fagiolini	gr.	12
olio	gr.	12
aceto	gr.	5
aglio, menta (o basilico), sale, pepe	CJ.b.	

107 - Fagiolini stufati

fagiolini	gr.	12
concentrato di pomodoro	gr.	20
olio	gr.	7
cipolla	gr.	4
preparato per brodo		
(senza estratto di carne).		
aglio, sale, pepe	q.b	

108 - Finocchi alla parmigiana

fi nocchi	gr-	15
burro	gr.	15
formaggio parmigiano	gr.	10
olio	ur.	5
sale	q.b	

109 - Finocchi in insalata

Tinochi	gr. 150
olio	gr. 15
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sale, pepe	q.b.

110 - Insalata di pomodori

pomodori	gr. 150
olio	gr. 1.8
aglio, basilico, origano.	
sale, pepe	q.b.

111 - Insalata di Datate e olive

patate	gr. 100
olive nere	gr. 15
olio	gr. 13
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,2
capperi	gr. 2
acciughe	gr. 2
aglio, prezzemolo.	
sale	q.b.

112 - Insalata mista

pomodori	gr. 70
cetrioli	sr. 20
sedano	gr. 20
cipolla	gr. 10
olive nere	gr. 15
olio	sr. 10
origano, sale	q.b.

113 - Insalata "tricolore"

patate	gr. 50
pomodori	gr. 50
fagiolini	gr. 50
olio	gr. 15
aceto, sale.	
pepe	q.b.

114 - Insalata russa

cavolfiori	gr. 30
patate	sr. 40
fagiolini	gr. 20
piselli	gr. 20
barbabietola	gr. 10
carote gialle	sr.. 15
cetriolini sottaceto	gr. 5
capperi	■gr. .3
uova sode (per 100 porzioni)	n. 20
olio	gr. 15
sale	q.b.
preparazione maionese:	
olio	gr. 20
uova (tuorli per 100 porzioni)	n. 20
limone, sale,	q.b.

115 - Insalata verde

verdure ad insalata	gr. 150
olio	gr. 15
aceto, sale, pepe	q.b.

116 - Lenticchie in umido

lenticchie	gr.
pomodori freschi (o pelati)	gr.
carote	gr.
sedano	gr.
pancetta	gr.
olio	gr.
burro	<r.
cipolla	gr.
salvia, sale	q.b.

117 - Melanzane al fuuahetto

melanzane	gr. 150
concentrato di poraodoro	gr.
olio	er.
aglio, origano, prezzemolo	q.b.

118 - Melanzane dorate alla milanese

melanzane	gr. 150
farina	gr.
uova (per 100 porzioni)	n.
burro	gr.
sale	q.b.

119 - Melanzane fritte con pastella

melanzane	gr. 150
olio di semi	ar.
sale	q.b.
preparazione pastella:	
farina	gr.
latte (per 100 porzioni)	lt.
uova (per 100 porzioni)	n.

120 - Melanzane in timballo alla napoletana

melanzane	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr.
olio di semi	gr.
mozzarella	gr.
formaggio parmigiano	gr.
burro	sr.
basilico, sale,	q.b.

121 — Melanzane panate

melanzane	gr. 150
pane grattugiato	gr.
farina	gr.
olio di semi	gr.
uova (per 100 porzioni)	n.
sale.	q.b.

122 - Patate al forno

patate	gr. 170
olio	gr.
vino bianco (per 100 porzioni)	lt.
rosmarino, sale	q.b.

123 - Patate alla carrettiera

patate	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr.
olio	gr.

capperi gr. 3
acciughe ar. 4
prezzemolo q.b.

124 - Patate alla parigina

patate gr. 150
formaggio parmigiano gr. 60
burro gr. 50
latte (per 100 porzioni) lt. 4
sale q.b.

125 - Patate alla pizzaiola

patate gr. 120
pomodori freschi o pelati gr. 40
olio gr. 15
aglio, origano, sale, pepe q.b.

126 - Patate all'insalata

patate gr. 120
olio ar. 15
aceto, prezzemolo q.b.

127 - Patate fritte

patate gr. 150
olio di semi ar. 25
sale q.b.

128 - Patate in umido

patate gr. 120
olio gr. 17
concentrato di pomodoro gr. 15
preparato per brodo (senza estratto di carne), sale, pepe q.b.

129 - Peperonata

peperoni gr. 130
olio gr. 15
cipolla gr. 30
pomodori pelati gr. 20
concentrato di pomodoro gr. 5
aglio, sale q.b.

130 - Peperoni alla siciliana

peperoni gr. 150
cipolla gr. 30
olio gr. 20
aceto, sale, pepe q.b.

131 - Piselli al prosciutto

piselli freschi o conservati gr. 100
cipolla gr. 15
prosciutto cotto gr. 10
burro gr. 10
preparato per brodo, sale, pepe q.b.

132 - Piselli alla bolognese

piselli gr. 100
concentrato di pomodoro gr. 20
burro gr. 8

pancetta gr.
cipolla gr.
sale, pepe q.b.

133 - Pomodori al tonno

pomodori freschi gr. 130
tonno sott'olio gr.
uova sode (per 100 porzioni) n.
maionese gr.
capperi, sale. q.b.

134 - Pomodori gratinati

pomodori gr. 150
pane grattugiato gr.
olio gr.
burro ar.
sale, q.b.

135 - Pomodori ripieni

pomodori gr. 150
carne macinata gr.
uova (per 100 porzioni) li.
olio gr.
formaggio parmigiano gr.
burro <r.
prezzemolo, sale q.b.

136 - Purea di patate

patate ■gr. 150
latte (per 100 porzioni) lt.
burro gr-
formaggio parmigiano gr.
noce moscata, q.b.
sale

137 - Spinaci al burro

spinaci gr. 200
burro gr.
formaggio parmigiano gr.
sale q.b.

138 - Spinaci all'olio

spinaci gr. 200
olio gr.
aglio, sale, pepe q.b.

139 - Timballo di patate

patate gr. 150
nova (per 100 porzioni) n.
burro gr.
formaggio parmigiano gr.
noce moscata. q.b.
sale, pepe

140 - Verdure all'agro

verdure (broccoletti, bietole, cavoli, cavolfiori, ecc.) gr. 250
limone gr.
olio ar.
aglio, sale q.b.

141 - Zucchine al forno

zucchine	gr. 150
burro	gr.
15	
rosmarino	q.b.

142 - Zucchine alla parmigiana

zucchine	gr. 150
formaggio parmigiano	gr.
5	
burro	gr.
6	
sale	q.b.

143 — Zucchine fritte

zucchine	gr. 150
olio di semi	gr.
30	
sale	q.b.

144 - Zucchine ripiene

zucchine	g	15
carne tritata	g	15
uova(per 100 porzioni)	n.	10
olio	g	5
burro	g	5
forni aggio panni g i ano	a	2.5
prezzemolo, noce moscata		
vino bianco, sale, pepe	q.b.	

FRUTTA

frutta fresca	gr. 130-150		macedonia (prodotto sgocciolato)	gr. 150
---------------	-------------	--	----------------------------------	---------

PANE

rosette o pane affettato	gr. 120
--------------------------	---------

BEVANDE

11. 0,5 di acqua minerale, gasata o naturale, bibite (coca-cola o simile, aranciata, ecc).