

INDICE DELLE GRAMMATURE MEDIE DEGLI INGREDIENTI  
COMPONENTI LE PIETANZE PRINCIPALI

## PRIMI PIATTI

### A - Minestre

#### 1 - Minestra di patate e fagioli alla casalinga

pasta	gr-	6
fagioli	gr.	6
pelati	gr.	2
olio	gr-	1
cipolla	gr.	5
sedano (coste)	gr.	5
aglio, prezzemolo, basilico, sale, pepe	q.b.	

#### 2 - Minestra di pasta e ceci

pasta corta	gr.	5
ceci	gr.	6
pelati	gr-	1
olio	gr.	1
aglio, acciughe, rosmarino, sale, pepe	q.b.	

#### 3 - Minestra di pasta (o riso) e fagioli

pasta (o riso)	gr.	6
fagioli	gr.	6
olio	•gr.	1
pelati	gr.	1
cipolla	gr.	1
concentrato di pomodoro, pancetta, prezzemolo, sale	q.b.	

#### 4 - Minestra di pasta e lenticchie

pasta corta	gr.	6
lenticchie	gr-	6
pelati	gr-	1
olio	gr.	6
sedano	gr.	6
lardo, cipolla, formaggio parmigiano, prezzemolo, aglio, sale, pepe	q.b.	

#### 5 - Minestra di pasta e piselli

pasta corta	gr-	6
piselli (scatolati - sgocciolati)	gr.	4
pelati	gr.	1
olio	gr.	1
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr.	1
pancetta, cipolla, sale, pepe	q.b.	

#### 6 - Minestra di "risi e bisì"

riso	gr-	5
piselli (scatolati - sgocciolati)	gr-	5
burro	gr.	6
formaggio parmigiano	gr.	6
cipolla, sedano, olio, preparato per brodo (con estratto di carne), acilio, sale	q.b.	

### 7 - Minestra di pasta-(o riso) e patate

pasta (o riso)	gr. •	6
patate	gr.	8
pelati	gr.	1
olio	gr.	1
cipolla		1
sedano	gr.	1
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto, di carne), concentrato di pomodoro, prezzemolo, sale	q.b.	

### 8 - Minestra di riso e lenticchie

riso	gr.	5
lenticchie	gr.	6
pelati	gr.	1
sedano (coste)	gr.	6
lardo (o guanciale), olio, cipolla, aglio, sale	q.b.	

### 9 - Pasta (o riso) in brodo

pasta (o riso)	gr.	6
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr.	5
burro	gr.	6
formaggio parmigiano, sale	q.b.	

### 10 - Riso e zucchine in brodo

riso	gr.	4
zucchine	gr.	5
preparato per brodo (con estratto di carne)	21.	5
burro	gr-	5
formaggio parmigiano, cipolla, prezzemolo, sale	q.b.	

### 11 - Stracciatella alla romana

uova (per 100 porzioni)	n.	7
formaggio parmigiano	gr.	1
pane grattugiato	gr.	1
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr.	5
prezzemolo, sale, noce moscata	q.b.	

### 12 - Stracciatella campagnola

spaghetti	gr.	5
pelati	gr.	2
olio	gr-	1
uova (per 100 porzioni)	n.	3
formaggio parmigiano	gr.	6
cipolla, basilico, sale	a h	

## B - Minestrone

### 13 - Minestrone di verdure con i Co riso)

#### pasta

verdure fresche di stagione	<b>gr.</b>	<b>8</b>
patate	gr.	3
fagioli	gr-	1
pelati	<b>gr.</b>	1
pasta (o riso)	gr.	7
olio	gr.	1
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), cipolla, carola, sedano, pancetta, sale	<b>q.b.</b>	

### 14 - Pasta (o riso) con passato di verdure

pasta (o riso)	<b>gr.</b>	7
verdure fresche di stagione	gr.	8
patate	gr.	3
fagioli	gr-	1
olio	gr.	1
pelati	gr.	1
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), cipolla, carota, sedano, pancetta, sale	<b>q.b.</b>	

### 15 - Zuppa paesana

pasta corta	gr.	5
patate	gr.	3
porraodori maturi	<b>gr.</b>	2
zucchine	gr-	2
verze	gr-	2
cavolfiori	gr.	2
carote	<b>gr.</b>	1
spinaci	<b>gr.</b>	1
olio	gr.	1
sedano, preparato per brodo (con estratto di carne), formaggio parmigiano, sale	<b>q.b.</b>	

gr. 50  
gr. 250  
gr. 20  
gr. 10  
q.b.

### 16-Polenta

farina di mais gialla a grana fine  
latte  
burro  
parmigiano grattugiato  
sale

## C— Pietanze a base di riso

### 17 - Insalata di riso

riso	gr.	8
giardiniera	gr.	2
olio di oliva	gr.	1
piselli lessati e sgocciolati	gr-	1
prosciutto cotto	gr.	1
tonno sott'olio	<b>gr</b>	<b>5</b>
wurstel	<b>gr</b>	<b>5</b>
peperoni	<b>gr</b>	<b>5</b>
capperi, prezzemolo, aceto	<b>q.</b>	

### 18 - Riso in bianco

riso  
burro  
formaggi  
o  
parmigiano  
no  
sale

### 19 - Riso all'uovo

riso  
tuorli  
d'uovo  
(per 100 porzioni)  
formaggi  
o  
parmigiano  
no  
burro  
sale

### 20 - Riso al tonno

riso  
tonno  
sott'olio  
olio di oliva  
burro  
olive  
nere  
parmigiano  
no  
grattugiato  
o  
capperi,  
prezzemolo  
olo  
tritato,  
saie,  
pepe

### 21 - Riso "filante"

"  
riso  
mozzarella  
la  
prosciutto  
o cotto  
nova (per 100

porzioni)  
formaggio parmigiano  
burro  
noce moscata, sale, pepe

gr. 100 gr. 20 gr- 8 q.b.

**22 - Risotto alla milanese**

riso  
burro  
cipolla  
formaggio parmigiano  
preparato per brodo  
(con estratto di carne)  
zafferano (per 100 porzioni)  
olio  
sale, pepe

sr 10  
n. 75  
gr 6  
2l 15  
q.  
b  
gr 10  
. 0  
2l" 35  
e 10  
gr 10  
2l" 10

**23 - Risotto ai frutti di mare**

riso  
frutti di mare puliti  
olio  
cipolla  
burro  
vino bianco secco  
prezzemolo, sale, pepe

2r.

q.b.

**24 - Risotto con funghi**

riso  
olio (o burro)  
funghi secchi  
formaggio parmigiano  
cipolla, preparato per brodo  
(con estratto di carne)  
prezzemolo, sale

gr. 100  
gr. 40  
gr. 15  
n. 40  
gr. 6  
gr. 6  
q.b.  
gr- 12  
0  
gr. 10  
gr. 15  
gr. 6  
gr. 5  
15  
sr. 5  
q.b.  
gr. 10  
0  
gr. 25  
gr- 15  
gr. 6  
gr. 5  
ci. 5  
q.b.  
gr. 10  
0  
gr. 20  
gr. 20  
gr. 8

q.b.

### 25 - Risotto con sugo alla bolognese

a. ingredienti del sugo alla bolognese	
carne tritata	gr. 30
pelati	gr- 30
concentrato di pomodoro	gr.. 15
olio	gr- 10
carote	gr. 5
cipolla, sedano, sale	q.b
b. ingredienti del piatto	
riso	gr. 10
olio	gr. 5
formaggio parmigiano	gr- 6
preparato per brodo (con estratto di carne)	er. 5
cipolla, saie	q.b

## D - Pasta asciutta

### 26 - Maccheroni con polpettine di carne

a. ingredienti del sugo	
carne magra di manzo	gr. 60
prosciutto	gr. 5
pelati	gr. 60
concentrato di pomodoro	gr. 15
cipolla	gr. 8
olio, vino bianco, sale, pepe	q.b.
b. ingredienti delle polpette	
uova (per 100 porzioni)	n. 15
mollica di pane	gr. 6
farina	gr. 3
formaggio parmigiano	gr. 3
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.
e. ingredienti del piatto	
maccheroni	gr. 120
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 2
origano	q.b.

### 27 - Maccheroni ai quattro formaggi

maccheroni	gr. 120
mozzarella	gr 10
emmental	gr 10
formaggio olandese	gr 10
formaggio parmigiano	gr 10
burro	gr 15
formaggio grattugiato	gr 5
sale	q. b

### 28 - Pasta all'amatriciana

spaghetti	- 0
pancetta (o guanciale)	gr 40
pelati	gr 70
olio	gr 10
formaggio pecorino	gr 10
cipolla, sale, pepe	q.b.

### 29 - Pasta al pesto alla genovese

pasta	gr. 150
foglie di basilico	gr.

5

olio di oliva	gr. 12
formaggio pecorino (o parmigiano)	gr. 10
aglio, prezzemolo ( facoltativo), noce sgusciata, burro, sale	q.b.

### 30 - Pasta al ragù alla bolognese

pasta	gr. 1
carne macinata	gr. 2
pelati	gr. 5
olio	gr. 1
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 6
concentrato di pomodoro	gr. 5
cipolla	gr. 1
carota, sedano, vino bianco, pancetta, sale, pepe	q.b

### 31 - Pasta al sugo con fegatini di pollo

pasta corta	gr. 1
pelati	gr. 5
fegatini di pollo	gr. 1
olio	gr. 1
parmigiano reggiano	gr. 6
cipolla, vino, sale, pepe	q.b

	gr 15
	gr 15
	ar 15
	q. b
	gr 12
	. 0
	gr 50
	n. 50
	gr 13
	ar 10
	q.

### 32 - Pasta con le acciughe

pasta (spaghetti)	
filetti di acciughe	
olio	
aglio, prezzemolo, sale, pepe	

### 33 - Pasta con piselli e carciofi

pasta corta	
piselli	
carciofi (per 100 porzioni)	
olio	
burro	
formaggio parmigiano, sale	

### 34 - Penne airarrabiata"

pasta (penne)	ar. 120
pelati	gr 60
pancetta magra	gr 25
olio	gr 15
concentrato di pomodoro	gr 10
carne tritata	gr 10
formaggio pecorino	ar 8
aglio, biisilto, peperoncino forte (secco), sale	q.b.

### **35 - Spaghetti alle acciughe**

pasta (spaghetti o trenette)	gr	1
pelati	ai.	6
olio	s	1
concentrato di pomodoro	gr	1
filetti di acciughe	er	7
aglio, prezzemolo.		
sale, pepe		

### **36 - Spaghetti alla Carbonara**

pasta (spaghetti)	gr	15
pancetta	gr	20
uova (per 100 porzioni)	n.	75
olio	gr	5
burro	gr	5
formaggio parmigiano	sr	6
sale, pepe	q.	b.

### **37 - Spaghetti al filetto di pomodoro**

pasta	gr	15
pomodori pelati o freschi	.	0
olio	gr	60
aglio, basilico, sale	gr	15
	q.	b.

### **38 - Spaghetti al burro**

pasta	gr	15
burro	-	0
formaggio parmigiano	gr	25
sale	er.	10
	q.	

### **39 - Spaghetti con vongole (o cozze) al pomodoro**

pasta	q	15	
pelati	g	80	
vongole (o cozze) sgusciate e sgocciolate	r	n	15
olio	e	10	
aglio, prezzemolo, pepe o peperoncino, sale.	q.b.		

### **40 - Spaghetti con tonno**

pasta	gr.	15
tonno	gr.	15
pelati	gr.	70
olio	sr.	15
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.	

### **41 — Sformato di pasta**

pasta corta	gr-	12
besciamella	q.b	
uova (per 100 porzioni)	li.	20
noce moscata, burro.		
sale, pepe	q.b.	

### **42 - Tortelli (o ravioli) alla panna**

tortelli (o ravioli)	gr.	12
panna	gr.	20
burro	gr-	20
formaggio parmigiano	gr.	8
sale	q.b.	

### **43 - Gnocchi al gorgonzola**

gnocchi	gr.	15
pelati	gr.	80
gorgonzola dolce	gr.	30
burro	gr.	10
panna	gr.	10
latte (per 100 porzioni)	It.	3
olio di oliva, parmigiano grattugiato, sale	a.b.	

## SECONDI PIATTI

### **E - Carni bovine**

#### **44 - Bistecca alla svizzera**

carne	gr.	100
mollica di pane	gr.	
latte (per 100 porzioni)	It.	
burro	sr.	
farina	gr-	
prezzemolo, sale	q.b.	

#### **45 - Carne alla pizzaiola**

carne	gr.	150
pelati	gr.	
olio di oliva	gr.	
aglio, prezzemolo.		
origano, sale, pepe	q.b.	

#### **46 - Carne alla salsa verde**

carne	gr.	160
patate lessate	gr.	
olio d'oliva	gr.	
aceto (per 100 porzioni)	It.	
giardiniera sgocciolata	er.	
capperi, prezzemolo.		

pasta (o filetti di acciughe), aglio, sale	q.b.
---	------

#### **47 - Carne brasata**

carne disossata	gr	1
olio di semi	gr	1
cipolla	gr	1
carota	gr	8
farina	gr	8
pancetta	gr	5
vino bianco (per 100 porzioni)	11	2
preparato per brodo (con estratto di carne), coste di sedano, sale, pepe		
q.b.		

#### **48 - Carne in umido (o al ragù)**

carne disossata	g	16
pelati	g	20
olio di semi (o burro)	g	8
cipolla	g	8
carota	g	5
vino bianco (per 100 porzioni)	It	1
sedano, lardo, concentrato di pomodoro, aglio, prezzemolo		
sale, pepe	q.b.	

**49 - Cotolette alla Milanese**

carne disossata	sr. 130
olio di semi	gr. 25
pane grattugiato	gr. 13
uova (per 100 porzioni)	n. 30
farina	gr. 10
sale	q.b.

**50 - Fettine ai ferri**

carne	gr. 150
olio, succo di limone, sale, pepe	q.b.

**51 - Involtini di carne al pomodoro**

carne	gr. 130
pelati	gr. 20
prosciutto cotto	gr. 15
acciughe	gr. 5
olio	gr. 5
lardo	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
cipolla, prezzemolo sale	q.b.

**52 - Polpette di carne al sugo**

carne	gr. 100
pelati	gr. 25
olio di semi	gr. 15
pane grattugiato	gr. 10
mollica di pane	gr. 10
formaggio parmigiano	gr. 5
uova (per 100 porzioni)	n. 30 - 40
concentrato di pomodoro.	
aglio, cipolla, prezzemolo.	
sale, pepe	q.b.

**53 - Polpettone al forno**

carne	gr. 90
olio di semi	gr. 1.0
mozzarella	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	n. 30
mollica di pane	gr. 8
burro, aglio, prezzemolo.	
sale, pepe	q.b.

**54 - Roast beef**

carne	gr. 160
olio di semi	ar. 8
cipolla	gr. 3
sedano, sale, pepe	q.b.

**55 - Rollè di vitello**

petto di vitello	gr. 150
olio di semi	gr. 8
pancetta	gr. 5
cipolla	gr. 5
sedano, carota, prezzemolo.	
concentrato per bido.	
sale, pepe	q.b.

**56 - Saltimbocca alla romana**

carne	gr. 140
-------	---------

olio di semi	or.
farina	gr.
prosciutto crudo	gr.
vino (per 100 porzioni)	ìt.
salvia, sale, pepe	q.b.

**57 - Scaloppine al latte**

carne	gr. 150
olio	gr.
farina	gr.
cipolla	gr.
latte (per 100 porzioni)	ìt.
formaggio parmigiano	gr.
sale, pepe	q.b.

**58 - Scaloppine al marsala**

carne	gr. 150
olio di semi (o burro)	gr.
farina	gr.
marsala (per 100 porzioni)	ìt.
sale, pepe	q.b.

**59 - Spezzatino di carne alla cacciatora**

carne a pezzi	gr. 150
olio ;	gr.
aceto (per 100 porzioni)	lt.
vino (per 100 porzioni)	lt.
crema di acciughe	er.
rosmarino, salvia, sale	q.b.

**60 - Spezzatino con patate**

carne a pezzi	gr. 130
patate	gr. 100
pelati	ar.
cipolla	■gr.
olio di semi	gr.
lardo	gr.
vino bianco secco (per 100 porzioni)	ìt.
aglio, sedano, sale, pepe	q.b.

**61 - Spezzatino con piselli**

carne a pezzi	gr. 150
piselli	gr.
farina	gr.
vino bianco (per 100 porzioni)	lt.
cipolla	ar.
sale, pepe	q.b.

**F - Carni suine****62 - Arista di maiale al forno**

arista di maiale disossata	gr. 150
olio	gr.
rosmarino, aglio, sale, pepe	q.b.

**63 - Cotolette di maiale fritte**

carne di maiale con osso	gr. 200
olio di semi	gr.
aglio, sale	q.b.

**64 - Cotolette di maiale impanate**

cotolette di maiale con osso	gr. 200
olio di semi	gr. 20
burro	gr. 5
uova(per 100 porzioni)	n. 20
pane grattugiato, sale	q.b.

**65 - Lombatina di maiale al uoniodoro**

lombatina di maiale	gr. 150
olio	gr. 20
concentrato di pomodoro	gr. 12
vino bianco (per 100 porzioni)	H. 2
sale, pepe	q.b.

**66 - Salsicce di maiale al forno**

salsicce	gr. 160
olio di semi	gr. 10
vino bianco (per 100 porzioni)	It. 0.5
aglio, rosmarino, sale	q.b.

**67 - Salsicce di maiale con fagioli**

salsicce	gr. 160
fagioli	gr. 100
olio	gr. 5
concentrato di pomodoro	gr. 15
cipolla, sedano.	
sale, pepe	q.b.

**68 - Salsicce di maiale con Datate**

salsicce	gr. 160
patate	gr. 100
sale	q.b.

**69 - Salsicce di maiale in umido**

salsicce	gr. 160
concentrato di pomodoro	gr. 15
olio	gr. 5
sedano, cipolla, aglio.	
sale, pepe	q.b.

**G - Prodotti Ittici****70 - Baccalà al forno**

baccalà bagnato	gr. 200
patate	gr. 100
pelati	gr. 20
olio	ar. 15
cipolla	gr. 3
prezzemolo, sale	q.b.

**71 — Baccalà alla napoletana**

baccalà bagnato	gr. 200
pomodori pelati	<b>gr.</b> 40
olive nere	gr. 30
olio di semi	gr. 17
farina	er. 10
concentrato di pomodoro	<b>gr.</b> 5
aglio, origano, capperi	
prezzemolo, sale	q.b.

**72 - Baccalà fritto dorato**

baccalà bagnato	gr. 200
farina	gr.
olio	gr.
sale, pepe	q.b.

**73 - Baccalà in umido con patate**

baccalà bagnato	sr. 200
patate	gr.
pelati	ar.
cipolla	gr.
concentrato di pomodoro	ar.
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

**74 - Calamari in umido con piselli**

calamari	gr. 200
piselli sgocciolati	gr.
pelati	gr.
olio di semi	gr.
vino (per 100 porzioni)	It.
concentrato di pomodoro	*zr.
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

**75 - Pesce al forno**

pesce t.g. (ceraia o branzino o dentice. merluzzo o orata o sarago o celalo o palombo)	gr. 200
olio	gr.
limone	gr.
prezzemolo, aglio, sale	q.b.

**76 - Pesce fritto**

pesce per frittura t.g. (sardine o bardi, calamari o triglie piccole o sogliole o gambe ri, ecc.)	gr. 200
olio di semi	gr.
farina	gr.
limone	gr.
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

**77 - Pesce alla mugnaia**

■ . ■ pesce t.g. (sogliole o trote o cefalo o palombo o branzino)	gr. 200
olio di semi	gr.
farina	gr.
limone	er.
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

**78 - Pesce in bianco**

pesce t.g. (naselli o cefali o dentici o trote o spigole o merluzzo o branzino, ecc.)	gr. 200
olio extra vergine di oliva	gr.
limone	gr.
carota, sedano, cipolla.	
prezzemolo, sale	q.b.

## H - Carni di pollo, tacchino, coniglio.

### frattaslie

#### **79 - Pollo alla diavola**

pollo (1/4)	gr. 250
olio di semi	gr. 10
sale, pepe	q.b.

#### **80 - Pollo al forno**

pollo (1/4)	gr. 250
olio di semi	gr. 12
lardo	gr.
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
rosmarino, sale, pepe	q.b.

#### **81 - Pollo alla romana**

pollo (1/4)	gr. 250
pelati	gr.
peperoni	gr.
olio di semi	gr. 15
aglio, vino bianco secco. sale, pepe	q.b.

#### **82 - Supreme di pollo**

petti (o filetti) di pollo	gr. 170
farina	gr.
uova (per 100 porzioni)	n.
olio di semi	gr.
sale	q.b.

#### **83 - Coniglio alle olive**

coniglio	gr. 200
olive nere	gr.
vino bianco (per 100 porzioni)	lt.
farina	gr.
cipolla	gr.
rosmarino, sale, pepe .	q.b.

#### **84 - Coniglio al suso**

coniglio	gr. 200
pelati	gr.
cipolla	gr.
olio di semi	gr.
vino bianco secco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sedano, carota, sale, pepe	q.b.

#### **85 - Fegato di vitello alla veneziana**

fegato di vitello	gr. 160
cipolla	gr.
olio di semi	gr. 18
sale, pepe	q.b.

#### **86 - Trippa al suso**

trippa	gr. 160
pelati	ar.
olio	gr.
concentrato di pomodoro	gr.
formaggio parmigiano	er.

cipolla	gr
vino bianco (per 100 porzioni)	.
sedano, carota, sale, peperoncino	

## I - Piatti vari

#### **87 - Frittata al prosciutto**

uova	n. 2
prosciutto cotto olio	gr. 7
prezzemolo, sale, pepe	gr. 10

#### **88 - Mozzarella in carrozza**

mozzarella (o fiordilatte)	g. 10
fette di pane in cassetta	n. 4
latte (per 100 porzioni)	lt. 2
farina	g. 10
olio di semi	g. 30
uova (per 100 porzioni)	n. 50
sale, pepe	q.b.

#### **89 - Wurstel con patate**

wurstel (da gr. 30 cad.)	n. 3
patate	gr. 100
olio di semi	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	il. 50
aglio, sale	q.b.

## L - Piatti freddi

#### **90 - Caprese**

mozzarella fresca pomodori freschi olio,	gr. 120
sale, pepe	ar. 60
	q.b.

#### **91 - Formaggio da tavola ed affettati**

##### misti

formaggio da tavola (provolone o fontina. taleggio o bel paese)	gr.
80 affettati misti (costituiti da almeno due dei seguenti salumi: mortadella o prosciutto cotto o pancetta o capocollo o lonza di maiale, ecc.)	ar. 60

#### **90 - Formaggio fresco ed affettati misti**

formaggio fresco (o stracchino)	gr. 120
affettati vari (come sopra)	gr.
40	

#### **93 - Mozzarella, uova ed acciughe**

mozzarella fresca	gr. 100
uova sode	gr.
10 filetti di acciughe	gr.
30	

**94 - Tonno con fagioli e cipolla**

tonno sott'olio	gr.	10
cipolla	gr.	20
fagioli	gr-	10
olio	gr.	4
aceto, prezzemolo.		
sale, pepe	q.b	

**95 - Uova e salumi**

nova sode	n.	
1		
salumi affettati		
(costituiti dai seguenti generi:		
salame Milano, salame napoletano.		
salamini alla cacciatora	gr.	
60		
olive nere	gr.	
50		

**CONTORNI****96 - Carciofi fritti dorati**

carciofi	n.	1
uova (per 100 porzioni)	n.	18
olio di semi	gr.	25
farina	gr.	25
limone, sale	q.b.	

**97 - Carciofi ripieni**

carciofi di media grandezza	n.	1
pane grattugiato	gr.	15
olio	sr.	8
formaggio parmigiano grattugiato	gr.	5
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.	

**98 - Carote alla parmigiana**

carote	gr.	160
burro	gr.	15
formaggio parmigiano grattugiato	gr.	13
sale	q.b.	

**99 - Cavolfiori all'insalata**

cavolfiori	gr.	130
olio	gr.	15
aceto (per 100 porzioni)	it.	0.5
sale, pepe	q.b.	

**100-Cavolfiori fritti**

cavolfiori	gr.	120
olio di semi	gr.	35
farina	gr.	15
uova (per 100 porzioni)	n.	10
latte (per 100 porzioni)	lt.	0,5
sale	q.b.	

**101 - Cavolfiori gratinati**

a. preparazione besciamella		
latte (per 100 porzioni)	lt.	3
burro	gr.	3
farina	gr.	3
sale	q.b.	
b. preparazione del piatto		
cavolfiori	gr.	130
formaggio parmigiano	gr.	8
burro, sale	q.b.	

**102 - Crocchette di Datate**

patate	gr.	150
--------	-----	-----

formaggio parmigiano	gr.	5
----------------------	-----	---

uova (per 100 porzioni)	n.	16
farina	gr.	25
olio di semi	gr.	35
pane grattugiato, sale	q.b.	

**103 - Fagioli alla cipolla**

fagioli	n.	15
cipolla	gr.	30
olio di semi	gr.	5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.	

**104 - Fagioli alla provenzale**

fagioli	gr.	12
cipolla	gr.	7
carota	gr.	7
sedano	gr.	5
olio	gr.	4
sale, pepe	q.b.	

**105 - Fagioli all'uccelletto**

fagioli	gr.	12
pomodori pelati o freschi	gr.	30
olio	sr.	10
aglio, salvia, sale, pepe	q.b.	

**106 - Fagiolini all'acero**

fagiolini	gr.	12
olio	gr.	12
aceto	gr.	5
aglio, menta (o basilico), sale, pepe	CJ.b.	

**107 - Fagiolini stufati**

fagiolini	gr.	12
concentrato di pomodoro	gr.	20
olio	gr.	7
cipolla	gr.	4
preparato per brodo		
(senza estratto di carne).		
aglio, sale, pepe	q.b	

**108 - Finocchi alla parmigiana**

fi nocchi	gr-	15
burro	gr.	15
formaggio parmigiano	gr.	10
olio	ur.	5
sale	q.b	

**109 - Finocchi in insalata**

Tinochi	gr. 150
olio	gr. 15
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sale, pepe	q.b.

**110 - Insalata di pomodori**

pomodori	gr. 150
olio	gr. 1.8
aglio, basilico, origano.	
sale, pepe	q.b.

**111 - Insalata di Datate e olive**

patate	gr. 100
olive nere	gr. 15
olio	gr. 13
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,2
capperi	gr. 2
acciughe	gr. 2
aglio, prezzemolo.	
sale	q.b.

**112 - Insalata mista**

pomodori	gr. 70
cetrioli	sr. 20
sedano	gr. 20
cipolla	gr. 10
olive nere	gr. 15
olio	sr. 10
origano, sale	q.b.

**113 - Insalata "tricolore"**

patate	gr. 50
pomodori	gr. 50
fagiolini	gr. 50
olio	gr. 15
aceto, sale.	
pepe	q.b.

**114 - Insalata russa**

cavolfiori	gr. 30
patate	sr. 40
fagiolini	gr. 20
piselli	gr. 20
barbabietola	gr. 10
carote gialle	sr.. 15
cetriolini sottaceto	gr. 5
capperi	■gr. .3
uova sode (per 100 porzioni)	n. 20
olio	gr. 15
sale	q.b.
preparazione maionese:	
olio	gr. 20
uova (tuorli per 100 porzioni)	n. 20
limone, sale,	q.b.

**115 - Insalata verde**

verdure ad insalata	gr. 150
olio	gr. 15
aceto, sale, pepe	q.b.

**116 - Lenticchie in umido**

lenticchie	gr.
pomodori freschi (o pelati)	gr.
carote	gr.
sedano	gr.
pancetta	gr.
olio	gr.
burro	<r.
cipolla	gr.
salvia, sale	q.b.

**117 - Melanzane al fuuahetto**

melanzane	gr. 150
concentrato di poraodoro	gr.
olio	er.
aglio, origano, prezzemolo	q.b.

**118 - Melanzane dorate alla milanese**

melanzane	gr. 150
farina	gr.
uova (per 100 porzioni)	n.
burro	gr.
sale	q.b.

**119 - Melanzane fritte con pastella**

melanzane	gr. 150
olio di semi	ar.
sale	q.b.
preparazione pastella:	
farina	gr.
latte (per 100 porzioni)	lt.
uova (per 100 porzioni)	n.

**120 - Melanzane in timballo alla napoletana**

melanzane	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr.
olio di semi	gr.
mozzarella	gr.
formaggio parmigiano	gr.
burro	sr.
basilico, sale,	q.b.

**121 — Melanzane panate**

melanzane	gr. 150
pane grattugiato	gr.
farina	gr.
olio di semi	gr.
uova (per 100 porzioni)	n.
sale.	q.b.

**122 - Patate al forno**

patate	gr. 170
olio	gr.
vino bianco (per 100 porzioni)	lt.
rosmarino, sale	q.b.

**123 - Patate alla carrettiera**

patate	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr.
olio	gr.

capperi gr. 3  
acciughe ar. 4  
prezzemolo q.b.

#### **124 - Patate alla parigina**

patate gr. 150  
formaggio parmigiano gr. 60  
burro gr. 50  
latte (per 100 porzioni) lt. 4  
sale q.b.

#### **125 - Patate alla pizzaiola**

patate gr. 120  
pomodori freschi o pelati gr. 40  
olio gr. 15  
aglio, origano, sale, pepe q.b.

#### **126 - Patate all'insalata**

patate gr. 120  
olio ar. 15  
aceto, prezzemolo q.b.

#### **127 - Patate fritte**

patate gr. 150  
olio di semi ar. 25  
sale q.b.

#### **128 - Patate in umido**

patate gr. 120  
olio gr. 17  
concentrato di pomodoro gr. 15  
preparato per brodo (senza estratto di carne), sale, pepe q.b.

#### **129 - Peperonata**

peperoni gr. 130  
olio gr. 15  
cipolla gr. 30  
pomodori pelati gr. 20  
concentrato di pomodoro gr. 5  
aglio, sale q.b.

#### **130 - Peperoni alla siciliana**

peperoni gr. 150  
cipolla gr. 30  
olio gr. 20  
aceto, sale, pepe q.b.

#### **131 - Piselli al prosciutto**

piselli freschi o conservati gr. 100  
cipolla gr. 15  
prosciutto cotto gr. 10  
burro gr. 10  
preparato per brodo, sale, pepe q.b.

#### **132 - Piselli alla bolognese**

piselli gr. 100  
concentrato di pomodoro gr. 20  
burro gr. 8

pancetta gr.  
cipolla gr.  
sale, pepe q.b.

#### **133 - Pomodori al tonno**

pomodori freschi gr. 130  
tonno sott'olio gr.  
uova sode (per 100 porzioni) n.  
maionese gr.  
capperi, sale. q.b.

#### **134 - Pomodori gratinati**

pomodori gr. 150  
pane grattugiato gr.  
olio gr.  
burro ar.  
sale, q.b.

#### **135 - Pomodori ripieni**

pomodori gr. 150  
carne macinata gr.  
uova (per 100 porzioni) li.  
olio gr.  
formaggio parmigiano gr.  
burro <r.  
prezzemolo, sale q.b.

#### **136 - Purea di patate**

patate ■gr. 150  
latte (per 100 porzioni) lt.  
burro gr-  
formaggio parmigiano gr.  
noce moscata, q.b.  
sale

#### **137 - Spinaci al burro**

spinaci gr. 200  
burro gr.  
formaggio parmigiano gr.  
sale q.b.

#### **138 - Spinaci all'olio**

spinaci gr. 200  
olio gr.  
aglio, sale, pepe q.b.

#### **139 - Timballo di patate**

patate gr. 150  
nova (per 100 porzioni) n.  
burro gr.  
formaggio parmigiano gr.  
noce moscata. q.b.  
sale, pepe

#### **140 - Verdure all'agro**

verdure (broccoletti, bietole, cavoli, cavolfiori, ecc.) gr. 250  
limone gr.  
olio ar.  
aglio, sale q.b.

**141 - Zucchine al forno**

zucchine	gr. 150
burro	gr.
15	
rosmarino	q.b.

**142 - Zucchine alla parmigiana**

zucchine	gr. 150
formaggio parmigiano	gr.
5	
burro	gr.
6	
sale	q.b.

**143 — Zucchine fritte**

zucchine	gr. 150
olio di semi	gr.
30	
sale	q.b.

**144 - Zucchine ripiene**

zucchine	g	15
carne tritata	g	15
uova(per 100 porzioni)	n.	10
olio	g	5
burro	g	5
forni aggio panni g i ano	a	2.5
prezzemolo, noce moscata		
vino bianco, sale, pepe	q.b.	

**FRUTTA**

frutta fresca	gr. 130-150		macedonia (prodotto sgocciolato)	gr. 150
---------------	-------------	--	----------------------------------	---------

**PANE**

rosette o pane affettato	gr. 120
--------------------------	---------

**BEVANDE**

11. 0,5 di acqua minerale, gasata o naturale, bibite (coca-cola o simile, aranciata, ecc).