

Allegato b

**INDICE DELLE GRAMMATURE MEDIE DEGLI INGREDIENTI
COMPONENTI LE PIETANZE PRINCIPALI**

PRIMI PIATTI

A – Minestre

1 – Minestra di patate e fagioli alla casalinga

pasta	gr. 60
fagioli	gr. 60
pelati	gr. 20
olio	gr. 10
cipolla	gr. 5
sedano (coste)	gr. 5
aglio, prezzemolo, basilico, sale, pepe	q.b.

2 – Minestra di pasta e ceci

pasta corta	gr. 50
ceci	gr. 60
pelati	gr. 10
olio	gr. 12
aglio, acciughe, rosmarino, sale, pepe	q.b.

3 – Minestra di pasta (o riso) e fagioli

pasta (o riso)	gr. 60
fagioli	gr. 60
olio	gr. 10
pelati	gr. 10
cipolla	gr. 10
concentrato di pomodoro, pancetta, prezzemolo, sale	q.b.

4 – Minestra di pasta e lenticchie

pasta corta	gr. 60
lenticchie	gr. 60
pelati	gr. 10
olio	gr. 6
sedano	gr. 6
lardo, cipolla, formaggio parmigiano, prezzemolo, aglio, sale, pepe	q.b.

5 – Minestra di pasta e piselli

pasta corta	gr. 60
piselli (scatolati – sgocciolati)	gr. 40
pelati	gr. 10
olio	gr. 10
preparato per brodo	gr. 5
(con estratto di carne)	gr. 10
pancetta, cipolla, sale, pepe	q.b.

6 – Minestra di “risi e bisì”

riso	gr. 50
piselli (scatolati – sgocciolati)	gr. 50
burro	gr. 6
formaggio parmigiano	gr. 6
cipolla, sedano, olio, preparato per brodo (con estratto di carne), aglio, sale	q.b.

7 – Minestra di pasta (o riso) e patate

pasta (o riso)	gr. 65
patate	gr. 80
pelati	gr. 10
olio	gr. 10
cipolla	gr. 10
sedano	gr. 10
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), concentrato di pomodoro, prezzemolo, sale	q.b.

8 – Minestra di riso e lenticchie

riso	gr. 50
lenticchie	gr. 60
pelati	gr. 10
sedano (coste)	gr. 6
lardo (o guanciale), olio, cipolla, aglio, sale	q.b.

9 – Pasta (o riso) in brodo

pasta (o riso)	gr. 60
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 5
burro	gr. 6
formaggio parmigiano, sale	q.b.

10 – Riso e zucchine in brodo

riso	gr. 40
zucchine	gr. 50
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 5
burro	gr. 5
formaggio parmigiano, cipolla, prezzemolo, sale	q.b.

11 – Stracciatella alla romana

uova (per 100 porzioni)	n. 75
formaggio parmigiano	gr. 12
pane grattugiato	gr. 10
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 5
prezzemolo, sale, noce moscata	q.b.

12 – Stracciatella campagnola

spaghetti	gr. 50
pelati	gr. 20
olio	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	n. 30
formaggio parmigiano	gr. 6
cipolla, basilico, sale	q.b.

B – Minestrone

13 – Minestrone di verdure con pasta (o riso)

verdure fresche di stagione	gr. 80
patate	gr. 30
fagioli	gr. 15
pelati	gr. 10
pasta (o riso)	gr. 70
olio	gr. 10
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), cipolla, carota, sedano, pancetta, sale	q.b.

14 – Pasta (o riso) con passato di verdure

pasta (o riso)	gr. 70
verdure fresche di stagione	gr. 80
patate	gr. 30
fagioli	gr. 15
olio	gr. 10
pelati	gr. 10
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne) cipolla, carota, sedano, pancetta, sale	q.b.

15 – Zuppa paesana

pasta corta	gr. 50
patate	gr. 30
pomodori maturi	gr. 20
zucchine	gr. 20
verze	gr. 20
cavolfiori	gr. 20
carote	gr. 15
spinaci	gr. 10
olio	gr. 15
sedano, preparato per brodo (con estratto di carne), formaggio parmigiano, sale	gr. 5 q.b.

16 – Polenta

farina di mais gialla a granà fine	gr. 50
latte	gr. 250
burro	gr. 20
parmigiano grattugiato	gr. 10
sale	q.b.

C – Pictanze a base di riso

17 – Insalata di riso

riso	gr. 80
giardiniera	gr. 20
olio di oliva	gr. 15
piselli lessati e sgocciolati	gr. 10
prosciutto cotto	gr. 10
tonno sott'olio	gr. 15
wurstel	gr. 5
peperoni	gr. 5
capperi, prezzemolo, aceto	q.b.

18 – Riso in bianco

riso	gr. 100
burro	gr. 20
formaggio parmigiano	gr. 8
sale	q.b.

19 – Riso all'uovo

riso	gr. 100
tuorli d'uovo (per 100 porzioni)	n. 75
formaggio parmigiano	gr. 6
burro	gr. 15
sale	q.b.

20 – Riso al tonno

riso	gr. 100
tonno sott'olio	gr. 35
olio di oliva	gr. 10
burro	gr. 10
olive nere	gr. 10
parmigiano grattugiato	gr. 6
capperi, prezzemolo tritato, sale, pepe	q.b.

21 – Riso "filante"

riso	gr. 100
mozzarella	gr. 40
prosciutto cotto	gr. 15
uova (per 100 porzioni)	n. 40
formaggio parmigiano	gr. 6
burro	gr. 6
noce moscata, sale, pepe	q.b.

22 – Risotto alla milanese

riso	gr. 120
burro	gr. 10
cipolla	gr. 15
formaggio parmigiano preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 6
zafferano (per 100 porzioni)	15 bustine
olio	gr. 5
sale, pepe	q.b.

23 – Risotto ai frutti di mare

riso	gr. 100
frutti di mare puliti	gr. 25
olio	gr. 15
cipolla	gr. 6
burro	gr. 5
vino bianco secco	cl. 5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

24 – Risotto con funghi

riso	gr. 100
olio (o burro)	gr. 20
funghi secchi	gr. 20
formaggio parmigiano	gr. 8
cipolla, preparato per brodo (con estratto di carne)	
prezzemolo, sale	q.b.

25 – Risotto con sugo alla bolognese**a. ingredienti del sugo alla bolognese**

carne tritata	gr. 30
pelati	gr. 30
concentrato di pomodoro	gr. 15
olio	gr. 10
carote	gr. 5
cipolla, sedano, sale	q.b.

b. ingredienti del piatto

riso	gr. 100
olio	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 6
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 5
cipolla, sale	q.b.

D – Pasta asciutta**26 – Maccheroni con polpettine di carne****a. ingredienti del sugo**

carne magra di manzo	gr. 60
prosciutto	gr. 5
pelati	gr. 60
concentrato di pomodoro	gr. 15
cipolla	gr. 8
olio, vino bianco, sale, pepe	q.b.

b. ingredienti delle polpette

uova (per 100 porzioni)	n. 15
mollica di pane	gr. 6
farina	gr. 3
formaggio parmigiano	gr. 3
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

c. ingredienti del piatto

maccheroni	gr. 120
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 2
origano	q.b.

27 – Maccheroni ai quattro formaggi

maccheroni	gr. 120
mozzarella	gr. 10
emmental	gr. 10
formaggio olandese	gr. 10
formaggio parmigiano	gr. 10
burro	gr. 15
formaggio grattugiato	gr. 5
sale	q.b.

28 – Pasta all'amatriciana

spaghetti	gr. 150
pancetta (o guanciale)	gr. 40
pelati	gr. 70
olio	gr. 10
formaggio pecorino	gr. 10
cipolla, sale, pepe	q.b.

29 – Pasta al pesto alla genovese

pasta	gr. 150
foglie di basilico	gr. 5

olio di oliva	gr. 12
formaggio pecorino (o parmigiano)	gr. 10
aglio, prezzemolo (facoltativo), noce sgusciata, burro, sale	q.b.

30 – Pasta al ragù alla bolognese

pasta	gr. 120
carne macinata	gr. 20
pelati	gr. 50
olio	gr. 10
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 6
concentrato di pomodoro	gr. 5
cipolla	gr. 12
carota, sedano, vino bianco, pancetta, sale, pepe	q.b.

31 – Pasta al sugo con fegatini di pollo

pasta corta	gr. 120
pelati	gr. 50
fegatini di pollo	gr. 15
olio	gr. 15
parmigiano reggiano	gr. 6
cipolla, vino, sale, pepe	q.b.

32 – Pasta con le acciughe

pasta (spaghetti)	gr. 150
filetti di acciughe	gr. 15
olio	gr. 15
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

33 – Pasta con piselli e carciofi

pasta corta	gr. 120
piselli	gr. 50
carciofi (per 100 porzioni)	n. 50
olio	gr. 13
burro	gr. 10
formaggio parmigiano, sale	q.b.

34 – Penne all'arrabbiata

pasta (penne)	gr. 120
pelati	gr. 60
pancetta magra	gr. 25
olio	gr. 15
concentrato di pomodoro	gr. 10
carne tritata	gr. 10
formaggio pecorino	gr. 8
aglio, basilico, peperoncino forte (secco), sale	q.b.

35 – Spaghetti alle acciughe

pasta (spaghetti o trenette)	gr. 150
pelati	gr. 60
olio	gr. 15
concentrato di pomodoro	gr. 10
filetti di acciughe	gr. 7
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

36 – Spaghetti alla carbonara

pasta (spaghetti)	gr. 150
pancetta	gr. 20
uova (per 100 porzioni)	n. 75
olio	gr. 5
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 6
sale, pepe	q.b.

37 – Spaghetti al filetto di pomodoro

pasta	gr. 150
pomodori pelati o freschi	gr. 60
olio	gr. 15
aglio, basilico, sale	q.b.

38 – Spaghetti al burro

pasta	gr. 150
burro	gr. 25
formaggio parmigiano	gr. 10
sale	q.b.

39 – Spaghetti con vongole (o cozze)**al pomodoro**

pasta	gr. 150
pelati	gr. 80
vongole (o cozze) sgusciate e sgocciolate	n. 15
olio	gr. 10
aglio, prezzemolo, pepe o peperoncino, sale,	q.b.

40 – Spaghetti con tonno

pasta	gr. 150
tonno	gr. 15
pelati	gr. 70
olio	gr. 15
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

41 – Sformato di pasta

pasta corta	gr. 120
besciamella	q.b.
uova (per 100 porzioni)	n. 20
noce moscata, burro, sale, pepe	q.b.

42 – Tortelli (o ravioli) alla panna

tortelli (o ravioli)	gr. 120
panna	gr. 20
burro	gr. 20
formaggio parmigiano	gr. 8
sale	q.b.

43 – Gnocchi al gorgonzola

gnocchi	gr. 150
pelati	gr. 80
gorgonzola dolce	gr. 30
burro	gr. 10
panna	gr. 10
latte (per 100 porzioni)	lt. 3
olio di oliva, parmigiano grattugiato, sale	q.b.

SECONDI PIATTI**E – Carni bovine****44 – Bistecche alla svizzera**

carne	gr. 100
mollica di pane	gr. 30
latte (per 100 porzioni)	lt. 2
burro	gr. 8
farina	gr. 5
prezzemolo, sale	q.b.

45 – Carne alla pizzaiola

carne	gr. 150
pelati	gr. 30
olio di oliva	gr. 20
aglio, prezzemolo, origano, sale, pepe	q.b.

46 – Carne alla salsa verde

carne	gr. 160
patate lessate	gr. 20
olio d'oliva	gr. 15
aceto (per 100 porzioni)	lt. 1
giardiniera sgocciolata capperi, prezzemolo,	gr. 10

pasta (o filetti di acciughe),

aglio, sale q.b.

47 – Carne brasata

carne disossata	gr. 150
olio di semi	gr. 10
cipolla	gr. 10
carota	gr. 8
farina	gr. 8
pancetta	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 2
preparato per brodo (con estratto di carne), coste di sedano, sale, pepe	q.b.

48 – Carne in umido (o al ragù)

carne disossata	gr. 160
pelati	gr. 20
olio di semi (o burro)	gr. 8
cipolla	gr. 8
carota	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
sedano, lardo, concentrato di pomodoro, aglio, prezzemolo sale, pepe	q.b.

49 – Cotolette alla Milanese

carne disossata	gr. 130
olio di semi	gr. 25
pane grattugiato	gr. 13
uova (per 100 porzioni)	n. 30
farina	gr. 10
sale	q.b.

50 – Fettine ai ferri

carne	gr. 150
olio, succo di limone, sale, pepe	q.b.

51 – Involtini di carne al pomodoro

carne	gr. 130
pelati	gr. 20
prosciutto cotto	gr. 15
accughe	gr. 5
olio	gr. 5
lardo	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
cipolla, prezzemolo sale	q.b.

52 – Polpette di carne al sugo

carne	gr. 100
pelati	gr. 25
olio di semi	gr. 15
pane grattugiato	gr. 10
mollica di pane	gr. 10
formaggio parmigiano	gr. 5
uova (per 100 porzioni)	n. 30 - 40
concentrato di pomodoro, aglio, cipolla, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

53 – Polpettone al forno

carne	gr. 90
olio di semi	gr. 10
mozzarella	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	n. 30
mollica di pane	gr. 8
burro, aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

54 – Roast beef

carne	gr. 160
olio di semi	gr. 8
cipolla	gr. 3
sedano, sale, pepe	q.b.

55 – Rollè di vitello

petto di vitello	gr. 150
olio di semi	gr. 8
pancetta	gr. 5
cipolla	gr. 5
sedano, carota, prezzemolo, concentrato per brodo, sale, pepe	q.b.

56 – Saltimbocca alla romana

carne	gr. 140
-------	---------

olio di semi	gr. 10
farina	gr. 10
prosciutto crudo	gr. 10
vino (per 100 porzioni)	lt. 1
salvia, sale, pepe	q.b.

57 – Scaloppine al latte

carne	gr. 150
olio	gr. 15
farina	gr. 10
cipolla	gr. 20
latte (per 100 porzioni)	lt. 3
formaggio parmigiano	gr. 5
sale, pepe	q.b.

58 – Scaloppine al marsala

carne	gr. 150
olio di semi (o burro)	gr. 15
farina	gr. 10
marsala (per 100 porzioni)	lt. 1
sale, pepe	q.b.

59 – Spezzatino di carne alla cacciatora

carne a pezzi	gr. 150
olio	gr. 8
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,5
vino (per 100 porzioni)	lt. 0,5
crema di accughe	gr. 5
rosmarino, salvia, sale	q.b.

60 – Spezzatino con patate

carne a pezzi	gr. 130
patate	gr. 100
pelati	gr. 35
cipolla	gr. 8
olio di semi	gr. 6
lardo	gr. 5
vino bianco secco (per 100 porzioni)	lt. 1
aglio, sedano, sale, pepe	q.b.

61 – Spezzatino con piselli

carne a pezzi	gr. 150
piselli	gr. 50
farina	gr. 10
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
cipolla	gr. 6
sale, pepe	q.b.

F – Carni suine**62 – Arista di maiale al forno**

arista di maiale disossata	gr. 150
olio	gr. 5
rosmarino, aglio, sale, pepe	q.b.

63 – Cotolette di maiale fritte

carne di maiale con osso	gr. 200
olio di semi	gr. 20
aglio, sale	q.b.

64 – Cotolette di maiale impanate

cotolette di maiale con osso	gr. 200
olio di semi	gr. 20
burro	gr. 5
uova (per 100 porzioni)	n. 20
pane grattugiato, sale	q.b.

65 – Lombatina di maiale al pomodoro

lombatina di maiale	gr. 150
olio	gr. 20
concentrato di pomodoro	gr. 12
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 2
sale, pepe	q.b.

66 – Salsicce di maiale al forno

salsicce	gr. 160
olio di semi	gr. 10
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
aglio, rosmarino, sale	q.b.

67 – Salsicce di maiale con fagioli

salsicce	gr. 160
fagioli	gr. 100
olio	gr. 5
concentrato di pomodoro	gr. 15
cipolla, sedano,	
sale, pepe	q.b.

68 – Salsicce di maiale con patate

salsicce	gr. 160
patate	gr. 100
sale	q.b.

69 – Salsicce di maiale in umido

salsicce	gr. 160
concentrato di pomodoro	gr. 15
olio	gr. 5
sedano, cipolla, aglio,	
sale, pepe	q.b.

G – Prodotti Ittici**70 – Baccalà al forno**

baccalà bagnato	gr. 200
patate	gr. 100
pelati	gr. 20
olio	gr. 15
cipolla	gr. 3
prezzemolo, sale	q.b.

71 – Baccalà alla napoletana

baccalà bagnato	gr. 200
pomodori pelati	gr. 40
olive nere	gr. 30
olio di semi	gr. 17
farina	gr. 10
concentrato di pomodoro	gr. 5
aglio, origano, capperi	
prezzemolo, sale	q.b.

72 – Baccalà fritto dorato

baccalà bagnato	gr. 200
farina	gr. 20
olio	gr. 20
sale, pepe	q.b.

73 – Baccalà in umido con patate

baccalà bagnato	gr. 200
patate	gr. 80
pelati	gr. 40
cipolla	gr. 5
concentrato di pomodoro	gr. 5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

74 – Calamari in umido con piselli

calamari	gr. 200
piselli sgocciolati	gr. 70
pelati	gr. 40
olio di semi	gr. 10
vino (per 100 porzioni)	lt. 0,5
concentrato di pomodoro	gr. 5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

75 – Pesce al forno

pesce t.g. (cernia o branzino o dentice, merluzzo o orata o sarago o cefalo o palombo)	gr. 200
olio	gr. 10
limone	gr. 30
prezzemolo, aglio, sale	q.b.

76 – Pesce fritto

pesce per frittura t.g. (sardine o bardi, calamari o triglie piccole o sogliole o gamberi, ecc.)	gr. 200
olio di semi	gr. 20
farina	gr. 20
limone	gr. 25
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

77 – Pesce alla mugnaia

pesce t.g. (sogliole o trote o cefalo o palombo o branzino)	gr. 200
olio di semi	gr. 20
farina	gr. 15
limone	gr. 25
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

78 – Pesce in bianco

pesce t.g. (naselli o cefali o dentici o trote o spigole o merluzzo o branzino, ecc.)	gr. 200
olio extra vergine di oliva	gr. 15
limone	gr. 25
carota, sedano, cipolla,	
prezzemolo, sale	q.b.

H - Carni di pollo, tacchino, coniglio, frattaglie

79 - Pollo alla diavola
pollo (1/4) gr. 250
olio di semi gr. 10
sale, pepe q.b.

80 - Pollo al forno
pollo (1/4) gr. 250
olio di semi gr. 12
lardo gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni) lt. 0,5
rosmarino, sale, pepe q.b.

81 - Pollo alla romana
pollo (1/4) gr. 250
pelati gr. 30
peperoni gr. 50
olio di semi gr. 15
aglio, vino bianco secco, sale, pepe q.b.

82 - Supreme di pollo
petti (o filetti) di pollo gr. 170
farina gr. 10
uova (per 100 porzioni) n. 60
olio di semi gr. 20
sale q.b.

83 - Coniglio alle olive
coniglio gr. 200
olive nere gr. 10
vino bianco (per 100 porzioni) lt. 1
farina gr. 8
cipolla gr. 8
rosmarino, sale, pepe q.b.

84 - Coniglio al sugo
coniglio gr. 200
pelati gr. 35
cipolla gr. 5
olio di semi gr. 8
vino bianco secco (per 100 porzioni) lt. 0,5
sedano, carota, sale, pepe q.b.

85 - Fegato di vitello alla veneziana
fegato di vitello gr. 160
cipolla gr. 50
olio di semi gr. 18
sale, pepe q.b.

86 - Trippa al sugo
trippa gr. 160
pelati gr. 30
olio gr. 5
concentrato di pomodoro gr. 5
formaggio parmigiano gr. 5

cipolla gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni) lt. 1
sedano, carota, sale, peperoncino q.b.

I - Piatti vari

87 - Frittata al prosciutto
uova n. 2
prosciutto cotto gr. 7
olio gr. 10
prezzemolo, sale, pepe q.b.

88 - Mozzarella in carrozza
mozzarella (o fiordilatte) gr. 100
fette di pane in cassetta n. 4
latte (per 100 porzioni) lt. 2
farina gr. 10
olio di semi gr. 30
uova (per 100 porzioni) n. 50
sale, pepe q.b.

89 - Wurstel con patate
wurstel (da gr. 30 cad.) n. 3
patate gr. 100
olio di semi gr. 10
uova (per 100 porzioni) n. 50
aglio, sale q.b.

L - Piatti freddi

90 - Caprese
mozzarella fresca gr. 120
pomodori freschi gr. 60
olio, sale, pepe q.b.

91 - Formaggio da tavola ed affettati misti
formaggio da tavola (provolone o fontina, taleggio o bel paese) gr. 80
affettati misti (costituiti da almeno due dei seguenti salumi: mortadella o prosciutto cotto o pancetta o capocollo o lonza di maiale, ecc.) gr. 60

92 - Formaggio fresco ed affettati misti
formaggio fresco (o stracchino) gr. 120
affettati vari (come sopra) gr. 40

93 - Mozzarella, uova ed acciughe
mozzarella fresca gr. 100
uova sode gr. 10
filetti di acciughe gr. 30

94 – Tonno con fagioli e cipolla

tonno sott'olio	gr. 100
cipolla	gr. 20
fagioli	gr. 10
olio	gr. 4
aceto, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

95 – Uova e salumi

uova sode	n. 1
salumi affettati	
(costituiti dai seguenti generi: salame Milano, salame napoletano, salamini alla cacciatora	gr. 60
olive nere	gr. 50

CONTORNI**96 – Carciofi fritti dorati**

carciofi	n. 1
uova (per 100 porzioni)	n. 18
olio di semi	gr. 25
farina	gr. 25
limone, sale	q.b.

97 – Carciofi ripieni

carciofi di media grandezza	n. 1
pane grattugiato	gr. 15
olio	gr. 8
formaggio parmigiano grattugiato	gr. 5
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

98 – Carote alla parmigiana

carote	gr. 160
burro	gr. 15
formaggio parmigiano grattugiato	gr. 13
sale	q.b.

99 – Cavolfiori all'insalata

cavolfiori	gr. 130
olio	gr. 15
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sale, pepe	q.b.

100 – Cavolfiori fritti

cavolfiori	gr. 120
olio di semi	gr. 35
farina	gr. 15
uova (per 100 porzioni)	n. 10
latte (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sale	q.b.

101 – Cavolfiori gratinati

a. preparazione besciamella	
latte (per 100 porzioni)	lt. 3
burro	gr. 3
farina	gr. 3
sale	q.b.
b. preparazione del piatto	
cavolfiori	gr. 130
formaggio parmigiano	gr. 8
burro, sale	q.b.

102 – Crocchette di patate

patate	gr. 150
--------	---------

formaggio parmigiano	gr. 5
uova (per 100 porzioni)	n. 16
farina	gr. 25
olio di semi	gr. 35
pane grattugiato, sale	q.b.

103 – Fagioli alla cipolla

fagioli	gr. 150
cipolla	gr. 30
olio di semi	gr. 5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

104 – Fagioli alla provenzale

fagioli	gr. 120
cipolla	gr. 7
carota	gr. 7
sedano	gr. 5
olio	gr. 4
sale, pepe	q.b.

105 – Fagioli all'uccelletto

fagioli	gr. 120
pomodori pelati o freschi	gr. 30
olio	gr. 10
aglio, salvia, sale, pepe	q.b.

106 – Fagiolini all'agro

fagiolini	gr. 120
olio	gr. 12
aceto	gr. 5
aglio, menta (o basilico), sale, pepe	q.b.

107 – Fagiolini stufati

fagiolini	gr. 120
concentrato di pomodoro	gr. 20
olio	gr. 7
cipolla	gr. 4
preparato per brodo (senza estratto di carne), aglio, sale, pepe	q.b.

108 – Finocchi alla parmigiana

finocchi	gr. 150
burro	gr. 15
formaggio parmigiano	gr. 10
olio	gr. 5
sale	q.b.

109 – Finocchi in insalata

finocchi	gr. 150
olio	gr. 15
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sale, pepe	q.b.

110 – Insalata di pomodori

pomodori	gr. 150
olio	gr. 18
aglio, basilico, origano,	
sale, pepe	q.b.

111 – Insalata di patate e olive

patate	gr. 100
olive nere	gr. 15
olio	gr. 13
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,2
capperi	gr. 2
acciughe	gr. 2
aglio, prezzemolo,	
sale	q.b.

112 – Insalata mista

pomodori	gr. 70
cetrioli	gr. 20
sedano	gr. 20
cipolla	gr. 10
olive nere	gr. 15
olio	gr. 10
origano, sale	q.b.

113 – Insalata “tricolore”

patate	gr. 50
pomodori	gr. 50
fagiolini	gr. 50
olio	gr. 15
aceto, sale,	
pepe	q.b.

114 – Insalata russa

cavolfiori	gr. 30
patate	gr. 40
fagiolini	gr. 20
piselli	gr. 20
barbabietola	gr. 10
carote gialle	gr. 15
cetriolini sott'aceto	gr. 5
capperi	gr. 3
uova sode (per 100 porzioni)	n. 20
olio	gr. 15
sale	q.b.
preparazione maionese:	
olio	gr. 20
uova (tuorli per 100 porzioni)	n. 20
limone, sale,	q.b.

115 – Insalata verde

verdure ad insalata	gr. 150
olio	gr. 15
aceto, sale, pepe	q.b.

116 – Lenticchie in umido

lenticchie	gr. 70
pomodori freschi (o pelati)	gr. 30
carote	gr. 15
sedano	gr. 6
pancetta	gr. 5
olio	gr. 4
burro	gr. 3
cipolla	gr. 2
salvia, sale	q.b.

117 – Melanzane al funghetto

melanzane	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr. 50
olio	gr. 50
aglio, origano, prezzemolo	q.b.

118 – Melanzane dorate alla milanese

melanzane	gr. 150
farina	gr. 20
uova (per 100 porzioni)	n. 10
burro	gr. 40
sale	q.b.

119 – Melanzane fritte con pastella

melanzane	gr. 150
olio di semi	gr. 35
sale	q.b.
preparazione pastella:	
farina	gr. 15
latte (per 100 porzioni)	lt. 0,5
uova (per 100 porzioni)	n. 10

120 – Melanzane in timballo alla napoletana

melanzane	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr. 40
olio di semi	gr. 35
mozzarella	gr. 15
formaggio parmigiano	gr. 15
burro	gr. 5
basilico, sale,	q.b.

121 – Melanzane panate

melanzane	gr. 150
pane grattugiato	gr. 25
farina	gr. 20
olio di semi	gr. 35
uova (per 100 porzioni)	n. 10
sale,	q.b.

122 – Patate al forno

patate	gr. 170
olio	gr. 20
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
rosmarino, sale	q.b.

123 – Patate alla carrettiera

patate	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr. 15
olio	gr. 6

capperi gr. 3
 acciughe gr. 4
 prezzemolo q.b.

124 - Patate alla parigina

patate gr. 150
 formaggio parmigiano gr. 60
 burro gr. 50
 latte (per 100 porzioni) lt. 4
 sale q.b.

125 - Patate alla pizzaiola

patate gr. 120
 pomodori freschi o pelati gr. 40
 olio gr. 15
 aglio, origano, sale, pepe q.b.

126 - Patate all'insalata

patate gr. 120
 olio gr. 15
 aceto, prezzemolo q.b.

127 - Patate fritte

patate gr. 150
 olio di semi gr. 25
 sale q.b.

128 - Patate in umido

patate gr. 120
 olio gr. 17
 concentrato di pomodoro gr. 15
 preparato per brodo (senza estratto di carne), sale, pepe q.b.

129 - Peperonata

peperoni gr. 130
 olio gr. 15
 cipolla gr. 30
 pomodori pelati gr. 20
 concentrato di pomodoro gr. 5
 aglio, sale q.b.

130 - Peperoni alla siciliana

peperoni gr. 150
 cipolla gr. 30
 olio gr. 20
 aceto, sale, pepe q.b.

131 - Piselli al prosciutto

piselli freschi o conservati gr. 100
 cipolla gr. 15
 prosciutto cotto gr. 10
 burro gr. 10
 preparato per brodo, sale, pepe q.b.

132 - Piselli alla bolognese

piselli gr. 100
 concentrato di pomodoro gr. 20
 burro gr. 8

pancetta gr. 5
 cipolla gr. 3
 sale, pepe q.b.

133 - Pomodori al tonno

tomodori freschi gr. 130
 tonno sott'olio gr. 25
 uova sode (per 100 porzioni) n. 15
 maionese gr. 5
 capperi, sale, q.b.

134 - Pomodori gratinati

tomodori gr. 150
 pane grattugiato gr. 15
 olio gr. 15
 burro gr. 5
 sale, q.b.

135 - Pomodori ripieni

tomodori gr. 150
 carne macinata gr. 30
 uova (per 100 porzioni) n. 10
 olio gr. 13
 formaggio parmigiano gr. 5
 burro gr. 4
 prezzemolo, sale q.b.

136 - Purea di patate

patate gr. 150
 latte (per 100 porzioni) lt. 3
 burro gr. 8
 formaggio parmigiano gr. 4
 noce moscata, sale q.b.

137 - Spinaci al burro

spinaci gr. 200
 burro gr. 20
 formaggio parmigiano gr. 10
 sale q.b.

138 - Spinaci all'olio

spinaci gr. 200
 olio gr. 12
 aglio, sale, pepe q.b.

139 - Timballo di patate

patate gr. 150
 uova (per 100 porzioni) n. 10
 burro gr. 15
 formaggio parmigiano gr. 6
 noce moscata, sale, pepe q.b.

140 - Verdure all'agro

verdure (broccoletti, bietole, cavoli, cavolfiori, ecc.) gr. 250
 limone gr. 20
 olio gr. 15
 aglio, sale q.b.

141 – Zucchine al forno

zucchine	gr. 150
burro	gr. 15
rosmarino	q.b.

142 – Zucchine alla parmigiana

zucchine	gr. 150
formaggio parmigiano	gr. 5
burro	gr. 6
sale	q.b.

143 – Zucchine fritte

zucchine	gr. 150
olio di semi	gr. 30
sale	q.b.

144 – Zucchine ripiene

zucchine	gr. 150
carne tritata	gr. 15
uova (per 100 porzioni)	n. 10
olio	gr. 5
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 2,5
prezzemolo, noce moscata	
vino bianco, sale, pepe	q.b.

FRUTTA

frutta fresca	gr. 130 – 150		macedonia (prodotto sgocciolato)	gr. 150
---------------	---------------	--	----------------------------------	---------

PANE

rosette o pane affettato	gr. 100
--------------------------	---------

BEVANDE

lt. 0,5 di acqua minerale, gassata o naturale, bibite (coca-cola o simile, aranciata, ecc.).