

COMPOSIZIONE DEI PASTI - MENU' TIPO

PRANZO

- N.1 primo piatto a scelta tra pasta - risotti - minestra g.150
- N.1 secondo piatto a scelta tra carni bianche - rosse - pesce* g.180 o
salumi - formaggi - latticini g.180
- ~
- N.1 contorno a scelta tra verdure cotte o crude - patate fritte
- N.1 frutta fresca di stagione
- N.1 bevanda (1/4 di vino o ½ di acqua minerale)

CENA

- N.1 primo piatto a scelta tra pasta - minestra - zuppa - riso g.130
- N.1 secondo piatto a scelta tra salumi - formaggi - latticini g.150 o carni
bianche - rosse - pesce* g.150 oppure in alternativa pizza - bruschetta -
fritti vegetali
- N.1 contorno a scelta tra verdure cotte - crude - legumi - patate
- N.1 frutta fresca di stagione
- N.1 bevanda (1/4 di vino o ½ di acqua minerale)

* in alternativa: pesce surgelato (filetti di platessa, nasello, merluzzo, sogliola, baccalà) oppure pesce di acqua dolce (trotta) oppure conservato (tonno sott'olio sgocciolato).-